

<비대면 온라인 교육으로 '구직활동'과 '경력설계'를 동시에!!>

생애경력설계 온라인 교육안내

생애경력설계 온라인 교육프로그램(<https://lifeplan.step.or.kr>)

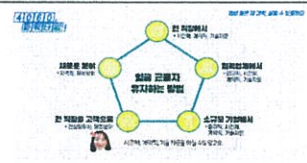
생애경력설계교육은 인생 3모작을 준비하는 방법을 이해하고,
자신의 경력대안에 따른 계획을 수립할 수 있는 교육과정입니다.

Q1. 교육 참여 가능 연령은 어떠한가요?

- 만 40세 이상이면 누구나 참여할 수 있습니다.

Q2. 교육구성은 어떻게 되나요?

- 기초, 심화, 선택과정으로 총 12개 과정으로 구성되어 있습니다. (약 4시간)

기초과정		
1. 100세 시대, 저는 어디쯤 온 걸까요 (26분)		
2. 내 인생의 가치, 올리고 싶어요 (24분)		
3. 나만의 일자리 찾을 수 있을까요 (27분)		
4. 인생후반전 경력준비 스스로 진단해보고 싶어요 (25분)		
심화과정		
5. 평생 쌓은 제 경력, 살릴 수 있을까요 (20분)		
6. 경력개발에 인맥이 왜 중요한가요 (16분)		
7. 경력설계 이렇게 시작해 보세요 (16분)		
8. 평생현역을 위한 실천, 이제는 할 수 있어요 (18분)		
선택과정		
9. 신중년의 건강생활 (13분)		
10. 신중년의 소통증진 (13분)		
11. 신중년의 여가활동 (17분)		
12. 신중년의 재무관리 (12분)		

Q3. 수강하려면 어떻게 하나요?

(※수강전 워크넷가입 후 장년워크넷 전직지원신청 필수)

- ① 생애경력설계 온라인교육 사이트(STEP) 접속(<https://lifeplan.step.or.kr>)
- ② 사이트 회원가입
- ③ '신중년 생애경력설계 프로그램' 과정 신청 및 수강
 - * 제주중장년일자리희망센터 방문하여 교육신청 가능(오프라인 신청)

□ 교육문의: 제주중장년일자리희망센터 (T. 064-710-4501~5 / Fax. 064-710-4509)
E-MAIL: hoon0814@nosa.or.kr