

아이에게
딱 하나만
가르친다면,

자기 조절

1 강 | 아이 인생의 최고의 무기, 자기 조절

연자: 주민아 교수(제주대학교병원 소아청소년 정신건강의학과)

2 강 | 아이의 자기 조절을 키우는 방법

연자: 김선영 전문의(박상욱후정신건강의학과, 전 제주특별자치도교육청)



일 시 2026년 9월 16일(수요일) 09:50~12:00

장 소 제주대학교병원 2층 대강당 ※ 병원 내 주차 개인부담

대 상 아동·청소년 정신건강에 관심이 있는 제주도민 150명
(선착순 마감)

사전접수 QR코드를 통한 네이버폼접수

접수기간 2026년 9월 11일(금) 까지
※ 현장접수 가능하나 선착순 마감

문 의 제주특별자치도광역정신건강복지센터
☎ 064-717-3036



사전접수 QR코드