

▶ 몸으로 기억하는 우리놀이 – 전래놀이 문화공감 활동

■ 사업 개요

- 교육 기간: 1회기(120분)
- 대상 기관: 인천 지역 복지시설 및 기관단체
- 선정 기준: 참여 의지 / 공간 마련 / 공연기획 운영 능력
- 교육 내용: 대상자에 맞춘 주제 및 내용구성

▣ 실내 소근육 놀이 활동

손과 리듬, 반복 동작을 통해 집중력·정서 안정·관계 형성을 돋는 놀이
실뜨기, 산가지 놀이, 고누놀이, 고양이 창자놀이, 쟁쟁 곤지곤지 짹짜 등 12가지

▣ 대근육 전래놀이 활동

협동·경쟁·웃음을 통해 공동체 경험을 회복하는 놀이
동대문 남대문 놀이, 손치기 발치기 놀이, 진돗개가 지나간다, 비빔밥 놀이 등 10가지

♪ 교육 철학

「전래놀이로 잊는 몸과 마음」은
우리 안에 이미 있던 놀이를 통해
몸을 움직이고, 웃고, 함께 어울리며
관계와 정서를 회복하는 통합 놀이 프로그램입니다.

✍ 신청 방법

- 모집 기간: 2026년 2월 5일까지
- 신청 대상: 서울, 경기, 인천 지역 내 복지시설 및 관련 기관 누구나
- 신청 방법: 공모신청서 제출
- 선정 발표: 2026년 2월 12일 (개별 통보)

☎ 문의 및 접수

- 주관: 슬기로운사회적협동조합
- 전화: 010-6311-1801
- 카카오아이디: ansdus43
- 이메일: abccab@naver.com

※ 문자나 카카오톡으로 문의 부탁드립니다.